



# Tag der sich öffnenden Türen

Samstag, 10. Oktober 2020, 12 – 16 h

in Düsseldorf-Flingern

**Sie sind herzlich eingeladen, die Alexander-Technik in Vorträgen, in der praktischen Anwendung und durch Gespräche kennenzulernen.**

**Eintritt frei!**

**Die Alexander-Technik wird von den Studierenden der Ausbildung vorgestellt.**

|         |  |
|---------|--|
| 12:00 h | Einführungsvortrag in die Alexander-Technik          |
| 12:30 h | Praktische Übung mit den Studierenden der Ausbildung |
| 13:45 h | Pause  |
| 14:30 h | Praktische Übung mit den Studierenden der Ausbildung |
| 15:45 h | Ende   |

Wegen der Corona Schutz-Maßnahmen ist eine schriftliche Voranmeldung erforderlich ([info@alexander-technik.de](mailto:info@alexander-technik.de)). Sie erhalten in der Anmeldebestätigung Hinweise zum Ablauf der Veranstaltung, den Veranstaltungsorten und zu unserem Hygiene-Konzept.

Tel +49 (0) 211 788 67 80  
Mobil +49 (0) 177 156 39 09  
[info@alexander-technik.de](mailto:info@alexander-technik.de)  
[www.alexander-technik.de](http://www.alexander-technik.de)

 / Alexander-Technik Institut Irma Hesz  
 / Alexander-Technik Institut Irma Hesz

